



INSTITUTO BIBLICO  
DISCIPULAR



PAPO  
COM DEUS



*Restaurando a*  
**Aliança**

*Curso Cristão para Casais*



# **Restaurando a Aliança**

Um Curso para Casais Cristãos





Sobre o Curso.....	4
<b>Aula 1</b>	
Reconhecimento.....	8
Abismos.....	12
<b>Aula 2</b>	
Doenças .....	20
<b>Aula 3</b>	
Comunicação .....	29
<b>Aula 4</b>	
Papéis.....	36
<b>Aula5</b>	
Filhos .....	45
<b>Aula 7</b>	
Intimidade .....	54
<b>Aula 4</b>	
Perdão .....	64
<b>Aula 8</b>	
Aliança .....	69
<b>Bibliografia .....</b>	<b>78</b>
<b>Autor .....</b>	<b>79</b>
<b>Créditos.....</b>	<b>81</b>



## **Sobre o Curso:**

### **Restaurando a Aliança:**

Um Curso para Casais Cristãos.

### **Objetivo Geral**

Prover aos casais cristãos ferramentas bíblicas e práticas para fortalecer e restaurar a aliança do casamento abençoado por Deus.

### **Público-Alvo**

Casais que desejam melhorar seu relacionamento ou estão enfrentando dificuldades matrimoniais.

### **Curso Individual para você**

Você pode fazer esse curso com seu cônjuge, assistir os vídeos e juntos fazerem as dinâmicas de cada aula. Dessa forma vocês crescerão em graça e conhecimento. Fortalecendo o seu relacionamento.

**Curso para ser ministrado em sua Igreja** Esse curso pode ser ministrado por um professor na igreja com um grupo de no máximo 10 casais. As dinâmicas de grupo tornarão a aula mais descontraída e engraçada. Lembre-se que as dinâmicas são o ponto principal das aulas, pois nelas os casais poderão se abrir, discutir os pontos da relação e se divertir enquanto a cura acontece.



## **Estrutura do Curso**

Este curso, dividido em 8 módulos, oferece uma jornada completa para casais que desejam fortalecer o relacionamento. Cada módulo inclui:

**Vídeo Explicativo:** Vídeos dinâmicos e envolventes que introduzem os temas de forma clara e prática.

**Leitura da Apostila:** Material rico e aprofundado para complementar o aprendizado e oferecer ferramentas para a aplicação prática dos ensinamentos.

**Discussões e Dinâmicas:** Momentos interativos para refletir sobre os temas, compartilhar experiências e aplicar os conceitos de forma prática e significativa.

## **Formato Flexível para Todos:**

**Formato Online Individual:** Casais podem assistir às videoaulas e realizar as atividades juntos, no conforto de casa, adaptando o ritmo de aprendizado às suas necessidades.

**Grupos em Igrejas:** O material pode ser utilizado como base para estudos em grupos, com o vídeo como guia para o professor. O líder pode aprofundar os temas com leituras adicionais, debates enriquecedores e dinâmicas criativas, promovendo a interação entre os casais.



### **Crie um Ambiente de Crescimento:**

Este curso oferece um ambiente propício para o crescimento, a comunicação aberta e o fortalecimento dos laços entre os casais. Independente do formato escolhido, a jornada de aprendizado proporcionará momentos de reflexão, crescimento e união.

### **A Terapia do Falar**

A cura acontece quando nos abrimos para o diálogo, expressando nossos sentimentos e ouvindo verdadeiramente um ao outro. Essa é a base da "terapia do falar", que permite um entendimento mais profundo e a construção de uma relação mais forte e feliz. Incentive a participação ativa dos casais durante as aulas e reserve um momento especial para a dinâmica no final, onde a oportunidade de se expressarem e se abrirem será o ponto alto da experiência. Não se esqueça: o diálogo é a chave para uma conexão mais profunda e significativa.

### **O curso e o aconselhamento pastoral**

O Curso para Casais é um complemento valioso ao aconselhamento pastoral, oferecendo ferramentas e insights para fortalecer a relação. Recomendamos que os casais busquem o apoio de sua comunidade de fé para um acompanhamento personalizado, que, aliado ao conteúdo deste curso, auxiliará na jornada de restauração da aliança eterna proposta por Deus para o casamento.



## **Meu Desejo**

Que o Espírito Santo de Deus, com Seu poder restaurador, traga vida aos relacionamentos em crise e que Ele renove e abençoe ainda mais aqueles que já vivem um amor próspero.

**No amor de Cristo,**

Pr. Max Mendes

Fundador do Papo com Deus e do Instituto Bíblico

Discipular

# *Reconhecimento*

*o Primeiro Passo para a Cura*





## Reconhecimento

### Reconhecendo a Necessidade: O Primeiro Passo para a Cura

O primeiro passo para a cura de qualquer ferida emocional, é o reconhecimento da necessidade de tratamento. Assim como um doente busca ajuda médica para aliviar seus sintomas, um relacionamento em crise precisa reconhecer a necessidade de mudança para que a cura possa acontecer. A frase "Quem encobre as suas transgressões não prosperará, mas quem as confessa e as deixa, alcançará misericórdia" (Provérbios 28:13) nos mostra que a honestidade e a responsabilidade por nossas ações são cruciais para o processo de cura.

Em um relacionamento, muitas vezes, a resistência à mudança e a recusa em admitir os próprios erros criam uma barreira que impede a resolução dos problemas. A negação da necessidade de cura, tanto individual quanto conjugal, impede que a relação evolua e se fortaleça. É como tentar construir uma casa em uma fundação rachada: o edifício não terá sustentação e acabará por ruir.

Reconhecer a necessidade de mudança é um ato de coragem e humildade. É abrir mão do orgulho e do ego para dar lugar à verdade, à compaixão e ao desejo de reconstruir algo que foi quebrado. Essa atitude, alimentada pela honestidade e pela vontade de crescer, é o primeiro passo fundamental para a cura, o perdão e a construção de um relacionamento mais forte e saudável.



## **Aplicação Prática**

Reconhecer as barreiras e a negação é essencial para a cura de um relacionamento em crise. O diálogo aberto e respeitoso é fundamental para que o casal consiga identificar e superar esses obstáculos.

### **Reconhecendo as barreiras:**

- Conversar abertamente sobre os padrões de comportamento que criam distância e dificultam a comunicação.
- Identificar os pontos de conflito e entender as causas por trás deles, sem culpar o outro.
- Reconhecer as barreiras emocionais, como a falta de confiança, o medo de se abrir ou o ressentimento.
- Buscar entender as necessidades e expectativas de cada um, para construir um caminho comum.

### **Reconhecendo a negação:**

- Observar se há atitudes que minimizam ou ignoram os problemas do relacionamento, como justificativas, culpas, ou desculpas.
- Questionar se há uma resistência em assumir a responsabilidade pelos próprios atos e reconhecer os erros.
- Identificar a recusa em buscar ajuda ou a dificuldade em admitir a necessidade de mudança.

### **Honestidade como base:**



- Para que a conversa seja produtiva, a honestidade é fundamental.
- Ambos devem se sentir à vontade para expressar seus sentimentos, pensamentos e percepções sem medo de julgamento.
- Reconhecer a necessidade de mudança individual e conjugal para que o relacionamento possa florescer.

Lembrando que a comunicação aberta, a empatia e a disposição para mudar são os pilares para superar as barreiras e a negação. É através da honestidade e do respeito mútuo que o casal pode trilhar o caminho da cura e construir um relacionamento mais forte e feliz.

# *Abismos*

*Do Abismo à Reconciliação:  
O Caminho de Volta para o Amor*





## Abismos

### Do Abismo à Reconciliação. O Caminho de Volta para o Amor

O casamento é uma jornada de amor, mas como qualquer jornada, ela pode apresentar desafios e obstáculos. Às vezes, esses obstáculos se transformam em abismos, afastando os corações e criando uma distância insustentável.

Pequenos conflitos ignorados podem criar abismos entre casais, afastando-os emocionalmente e, conseqüentemente, diminuindo a intimidade. Esses abismos podem se tornar intransponíveis, como rachaduras que se formam após um terremoto.

Assim como um tremor de terra, os problemas não resolvidos em um relacionamento podem gerar "rachaduras" – sinais de desgaste e crise. Em estágios iniciais, ainda é possível ultrapassar esses obstáculos, mas a negligência faz com que esses "terremotos" se intensifiquem, aumentando as rachaduras e criando abismos cada vez maiores. Quando esses abismos se tornam intransponíveis, como o Grand Canyon, a comunicação se torna impossível.

No entanto, a esperança não se esvai. Deus é especialista em construir pontes sobre esses abismos, unindo o que o homem separou. A fé em Deus e a busca por seus princípios morais são essenciais para a construção dessas pontes, permitindo que o casal restabeleça a conexão e a harmonia.



## **Conclusão**

Portanto, fortaleça sua relação com Deus e mantenha-o como alicerce do seu relacionamento. Ele é a força que permite a construção de pontes e a superação dos abismos, reconectando o homem e a mulher

"O Senhor é a minha luz e a minha salvação; de quem temerei? O Senhor é a fortaleza da minha vida; de quem me atemorizarei?" (Salmos 27:1).

Assim como o salmista confia em Deus, nós também devemos confiar em Sua força e sabedoria para superar os abismos em nossos relacionamentos. Deus nos oferece a luz da esperança e a fortaleza para enfrentar os desafios, construindo pontes onde antes havia abismos.

## **Aplicação Prática:**

**Reconhecimento e comunicação:** Identifiquem os "terremotos" que causaram as "rachaduras" em seu relacionamento. Conversem abertamente e com amor sobre os conflitos, buscando a resolução por meio do diálogo e da compreensão mútua.

**Busquem a orientação divina:** Orem juntos e leiam a Bíblia para buscar a orientação de Deus. Ele é a fonte de sabedoria e força para superar qualquer obstáculo.

**Perdoem e se reconciliem:** A prática do perdão é fundamental para construir pontes sobre abismos.



Permitam que o amor de Deus cure as feridas e restaure a harmonia.

**Construam um relacionamento sólido:** Fundamentem seu relacionamento nos princípios de Deus. Busquem a união em Cristo, praticando o amor, a comunicação, o respeito e o compromisso.

**Lembrem-se:** com Deus, todos os abismos podem ser transpostos. Ele é a esperança, a força e a solução para qualquer problema em seu relacionamento. O perdão constrói pontes até nos lugares mais inóspitos.

## **Dinâmica para Casais: Do Abismo à Ponte**

**Objetivo:** Identificar os desafios do relacionamento, reconhecer a necessidade de mudança e construir uma ponte para a reconciliação e a intimidade.

**Tempo:** 30 minutos a 1 uma hora.

### **Materiais:**

- Papelão grande (ou cartolina)
- Canetas coloridas
- Post-its coloridos
- Cola

### **Etapas:**

#### **1. Reconhecendo o Terreno:**



## "O Mapa do Nosso Caminho":

- O casal desenha juntos um mapa do relacionamento, representando o caminho percorrido até o momento.
- Em post-its coloridos, cada um escreve:
  - **"Terremotos"**: Eventos que abalaram a relação (brigas, crises, traições, etc.)
  - **"Rachaduras"**: Sinais de desgaste (falta de comunicação, desinteresse, desrespeito, etc.)
  - **"Ilhas de Felicidade"**: Momentos felizes e de conexão.
- Colar os post-its no mapa, criando uma representação visual da trajetória do relacionamento.

## 2. Reconhecendo o Abismo:

- **"As Rachaduras e o Abismo"**:
  - Colar o post-it do perdão. ○ Colar o post-it do arrependimento.

É necessário entender que o reconhecimento, o perdão e o arrependimento são o tripé dessa ponte para a restauração.



- **Objetivo:** Visualizar como a falta de arrependimento e do perdão do afetaram a intimidade e a conexão.

### 3. Reconstruindo a Ponte:

- **"Construindo Pontes de Amor":**
  - Juntos, o casal discute quais atitudes e mudanças podem ser feitas para reconstruir a ponte, recuperar a intimidade e superar os desafios.
  - Podem escrever em post-its coloridos as atitudes, como "comunicar-se com mais carinho", "dedicar tempo um ao outro", "perdoar e esquecer", "resolver conflitos com respeito", "buscar ajuda profissional", etc.
- **Objetivo:** Construir juntos um plano de ação para a cura e a reconexão, reconhecendo a importância da mudança e do compromisso mútuo.

### 4. A Promessa de Amor:

- **"A Ponte Renovada":**
  - Com a ponte finalizada, o casal escreve no Mapa do Relacionamento uma frase que representa a promessa de amar e cuidar um do outro, como:



"Juntos, venceremos qualquer obstáculo", "Nosso amor é mais forte que qualquer abismo", "Vamos construir um futuro de felicidade juntos". A Frase tem que estar escrita bem grande para evidenciar seu compromisso.

- **Objetivo:** Reafirmar o compromisso de construir um futuro feliz e fortalecer a união.

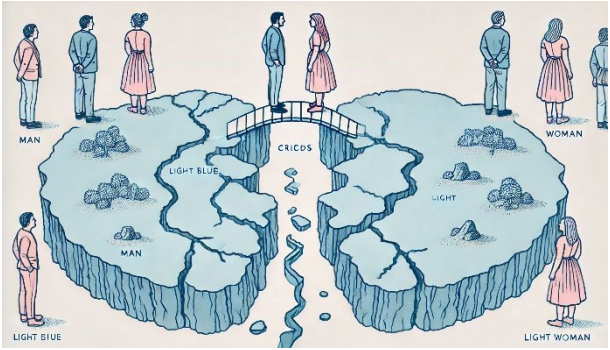
**Dicas:**

- Incentive o casal a falar abertamente sobre seus sentimentos e a ouvir com atenção o parceiro.
- Use o humor e a leveza para criar um clima descontraído e convidativo.
- Ajude o casal a se conectar com a promessa de cura e reconstrução, lembrando o significado da intimidade e do amor no relacionamento.

Lembre-se: o objetivo principal da dinâmica é gerar uma conversa honesta, reconhecer as dificuldades, e reavivar o desejo de fortalecer a relação.

**Ideia de desenho do Mapa do Relacionamento.**

Poder ser da forma como queiram desenhar, esse é apenas uma imagem para ajudar na inspiração.





# *Doenças*

*Desvendando e Combatendo  
as Doenças no Casamento*



## **Doenças**

# Desvendando e Combatendo as Doenças no Casamento

Esse capítulo do nosso estudo foi baseado no livro: Casamento CURADO de Douglas Gonçalves.

Este estudo explora as doenças que podem afligir o casamento, utilizando uma linguagem criativa que compara esses problemas a doenças físicas. A intenção é facilitar a compreensão da dinâmica conjugal e apresentar soluções práticas baseadas na Palavra de Deus.

### **1. Casamento Obeso: O Egoísmo que Engorda a Relação**

**Sintomas:** O marido ou esposa coloca seus interesses e desejos acima dos da família, priorizando o próprio bem-estar e realizando seus sonhos sem levar em conta as necessidades do seu cônjuge e dos filhos.

#### **Versículos Bíblicos:**

- "Não tenha cada um em vista o que é propriamente seu, senão também cada qual o que é dos outros." (Filipenses 2.4)
- "Maridos, amai vossas mulheres, como também Cristo amou a igreja e a si mesmo se entregou por ela." (Efésios 5.25)



### **Aplicação Prática:**

- **Morra para si mesmo:** Busque o amor sacrificial, como Cristo se entregou pela Igreja. Priorize as necessidades da sua família, servindo-os e colocando-os acima dos seus desejos.
- **Exercite a auto negação:** "Se viverdes segundo a carne, morrereis; mas, se pelo Espírito mortificardes as práticas do corpo, vivereis." (Romanos 8.13) Mortifique os seus desejos egoístas e busque viver para Cristo e para a sua família.

Esse tópico enfatiza a importância de pensar em nossas famílias, em vez de focar apenas em nossos próprios desejos e necessidades. É um chamado para a humildade, a compaixão e o amor ao próximo.

**A Verdadeira felicidade consiste em fazer nosso próximo feliz. Só assim teremos a felicidade autêntica que vem de Deus.**

## **2. Casamento com Mal de Parkinson: A Insubmissão que Paralisa o Movimento**

**Sintomas:** A esposa age por conta própria, sem consultar o marido e sem se submeter à sua liderança. Ela toma decisões independentes, sem



levar em consideração o papel do marido como cabeça da família.

### **Versículos Bíblicos:**

- "Vós, mulheres, sujeitai-vos a vossos maridos, como ao Senhor." (Efésios 5.22)
- "Porque o marido é a cabeça da mulher, como também Cristo é a cabeça da igreja, sendo ele próprio o salvador do corpo." (Efésios 5.23)

### **Aplicação Prática:**

- **Submeta-se ao seu marido:** Reconheça o papel dele como líder, apoiando-o e trabalhando em harmonia com ele.
- **Busque a orientação do seu esposo:** Antes de tomar decisões importantes, converse com ele e busque o seu conselho, demonstrando respeito e confiança em sua liderança.

Quando qualquer um dos dois se recusa a se submeter um ao outro, a dinâmica familiar fica fragilizada, impedindo o fluir da união e do amor.

### **3. Casamento Tetraplégico: O Trauma que Rompe a Comunicação**

**Sintomas:** Um evento traumático seja qual for, como uma traição, ou uma vida egoísta que rompe a comunicação entre o casal. Eles deixam de se



comunicar abertamente e sinceramente, e a intimidade é afetada.

### **Versículos Bíblicos:**

- "Assim também nós, conquanto muitos, somos um só corpo em Cristo e membros uns dos outros." (Romanos 12.5)
- "Entra logo em acordo com o teu adversário, enquanto estás com ele a caminho do tribunal." (Mateus 5.25)

**"O perdão é o único caminho para curar as feridas do passado e reconstruir a ponte da comunicação dessa tetraplegia relacional." Aplicação Prática:**

- **Pratique o perdão:** Perdoe o seu cônjuge, liberte-se do ressentimento e busque a reconciliação.
- **Restaure a comunicação:** Dialogue abertamente e sinceramente, busque entender o ponto de vista do outro e expresse seus próprios sentimentos de forma construtiva.

### **4. Casamento com Alzheimer: A Amnésia que Esquece o Amor**

**Sintomas:** O casal esquece os bons momentos, as promessas de amor e a paixão inicial. Eles perdem a memória daquilo que os unia e a relação se torna fria e distante.



### **Versículos Bíblicos:**

- "Quero trazer à memória o que me pode dar esperança." (Lamentações 3.21)
- "Porque a palavra de Deus é viva e eficaz, mais cortante que qualquer espada de dois gumes." (Hebreus 4.12)

### **Aplicação Prática:**

- **Reviva as lembranças:** Guarde fotos, vídeos e cartas de amor. Relembre os momentos felizes, recontando histórias e celebrando os aniversários.
- **Cultive a esperança:** Concentre-se nas promessas de Deus e nas coisas boas que estão por vir.

"A memória do amor é a melhor vacina contra o esquecimento. Imprima fotos dos bons momentos, cole na geladeira, espalhe pela casa, sejam criativos. Lembre-se sempre das glórias que vocês viveram juntos."



## **Dinâmica: Diagnóstico do Casamento**

**Objetivo:** Identificar e discutir as "doenças" que podem estar afetando o relacionamento, abrindo espaço para a cura e o crescimento.

### **Material:**

- Cartões com as 4 "doenças do casamento" (obesidade, mal de Parkinson, tetraplegia, Alzheimer)
- Cartões em branco para anotações

### **Instruções:**

1. **Reflexão Individual:** Cada pessoa, individualmente, deve refletir sobre as 4 "doenças" e identificar quais delas podem estar presentes no relacionamento.
2. **Compartilhamento:** O casal se reúne e escolhe um cartão com uma "doença" para discutir.
3. **Discussão:** Com base na experiência individual, o casal conversa sobre:
  - Como essa "doença" se manifesta no relacionamento? ○ Quais os sintomas e as consequências?
  - O que podemos fazer para combater essa "doença"?
4. **Anotação:** O casal anota em um cartão em branco as ideias e os planos de ação para combater a "doença" identificada.



5. **Repetição:** O processo é repetido com cada uma das 4 "doenças", discutindo-se individualmente e em conjunto.
6. **Planejamento:** Após a discussão de todas as "doenças", o casal revisa as anotações e elabora um plano de ação para fortalecer o relacionamento.

### **Discussão:**

- **Identificação:** Quais "doenças" vocês identificaram no relacionamento?
- **Sintomas:** Quais são os sintomas dessas "doenças" em seu casamento?
- **Combate:** Quais ações vocês podem tomar para combater essas "doenças"?
- **Esperança:** Como vocês podem construir um relacionamento mais saudável e forte?

### **Reflexão:**

Essa dinâmica visa promover uma autoanálise honesta e construtiva, permitindo que o casal identifique os desafios e busque soluções para superá-los. É importante lembrar que a cura do casamento depende do desejo de ambos de mudança e do compromisso mútuo em fortalecer os laços de amor e união.

### **Dicas Extras:**

- Incentive a participação de ambos os cônjuges, promovendo um diálogo aberto e honesto.



- Use uma linguagem positiva e encorajadora, buscando soluções em vez de culpas.
- Mantenha um ambiente seguro e acolhedor para que o casal se sinta confortável em compartilhar seus sentimentos e pensamentos.

**Após a dinâmica, incentive o casal a colocar em prática o plano de ação, buscando apoio e orientação de Deus para vencer os desafios e fortalecer o relacionamento.**

Ore com os casais em todo fim de aula para que o Espírito Santo possa operar em nós tanto o querer quanto o realizar para cumprir a sua boa vontade. (Filipenses 2:13)

A dramatic, high-contrast photograph of a man and a woman in a heated argument. They are facing each other, shouting with their mouths wide open. Their hair is blowing in the wind, creating a sense of intense emotion and conflict. The background is dark, making the subjects stand out.

# *Comunicação*

*Não é o que você fala  
mas o que o outro entende*



## Comunicação

### Comunicação não é o que Você fala, mas o que o Outro Entende

"Sejam bondosos e compassivos uns com os outros, perdendo-se mutuamente, assim como Deus os perdoou em Cristo." (Efésios 4:32)

Frequentemente, acreditamos que a comunicação eficaz se resume a dizer as palavras certas. No entanto, a comunicação verdadeira transcende as palavras; ela reside na compreensão do outro. É a capacidade de se colocar no lugar do cônjuge e interpretar suas palavras e ações através de suas lentes, levando em conta seus sentimentos e necessidades.

#### Nota

**Comunicação não é o que você fala, mas o que o outro entende. Portanto, preocupe-se com o que seu cônjuge está entendendo.**

A comunicação eficaz no casamento não é uma monólogo, mas um diálogo. É um esforço conjunto de dois corações que buscam se entender e se conectar, mesmo quando as palavras parecem não ser suficientes.

#### A Comunicação que Cura:

- **Ouvir com o coração:** "Sejam prontos para ouvir, lentos para falar e lentos para se irar." (Tiago 1:19). Ouvir atentamente não se resume apenas em escutar as palavras,



mas em absorver o significado por trás delas, reconhecendo os sentimentos e as necessidades do seu cônjuge.

- **Expressar-se com respeito:** "Que a vossa palavra seja sempre agradável, temperada com sal, para que saibam como responder a cada um." (Colossenses 4:6). Comunicar com respeito significa falar com gentileza, mesmo quando discordamos, buscando construir, e não destruir.
- **Reconhecer as necessidades:** "Portanto, tudo o que vocês querem que os homens façam a vocês, façam também a eles, pois esta é a Lei e os Profetas." (Mateus 7:12). Compreender as necessidades do seu cônjuge é essencial para uma comunicação eficaz. Procure atender às suas necessidades com amor e compaixão, buscando o bem-estar do outro.

### **Conclusão:**

A comunicação eficaz no casamento é um processo constante de aprendizado e aprimoramento. É a arte de se conectar com o coração do seu cônjuge, buscando entender e se fazer entender. É através da comunicação construtiva que podemos fortalecer os laços, superar os obstáculos e construir um relacionamento próspero e cheio de amor.

### **Aplicação Prática:**

- **Tempo de qualidade:** Reserve momentos específicos para conversar com seu



cônjuge, sem distrações, focando na comunicação e no entendimento mútuo. Sem o celular por perto de preferência. Que tal uma caminhada todos os dias, como exercício físico e exercício para um diálogo e reflexão diário?

- **Comunicação não violenta:** Evite linguagem crítica, negativa e acusatória. Busque expressar seus sentimentos e necessidades de forma respeitosa, usando a linguagem do “eu”.
- **Exercite a empatia:** Tente se colocar no lugar do seu cônjuge, compreendendo seus pensamentos, sentimentos e necessidades.
- **Busque o perdão:** Se cometer erros na comunicação, peça perdão sinceramente e busque corrigir as falhas.

**Lembre-se: a comunicação eficaz é um investimento que vale a pena, pois ela é a chave para um relacionamento feliz e duradouro.**

## **Dinâmica: Desenhando a Comunicação**

**Objetivo:** Compreender como a comunicação pode ser interpretada de formas diferentes e a importância de se colocar no lugar do outro para uma comunicação eficaz.

### **Material:**

- Papel e caneta para cada pessoa



- Um desenho simples (sugestão: um smile, um coração, uma flor)

### Instruções:

1. **Emparelhamento:** Os casais devem se sentar de costas um para o outro, sem se verem.
2. **O Desenho:** A pessoa que está com o desenho (mulher, nesse caso) deve olhar para o desenho e **descrever verbalmente** cada detalhe, sem mencionar o que é o desenho.
3. **O Artista:** A pessoa que está com a caneta (homem, nesse caso) deve ouvir atentamente a descrição e tentar **reproduzir o desenho** no papel, seguindo as instruções. Detalhe a pessoa que está narrando para o outro desenhar não pode falar formas geométrica como “faz uma bola”. Antes de colocar a caneta na folha faça um círculo pequeno e assim deve ser a comunicação entre o narrador e o desenhista até o final.
4. **Revelação:** Após o término do desenho, os casais podem se virar e comparar o desenho original com a versão criada.

### Discussão:

- **Como foi a experiência?** Compartilhe suas impressões sobre a dinâmica.



- **Diferenças:** O que vocês perceberam de diferente entre o desenho original e a versão criada?
- **Comunicação:** O que essa dinâmica nos ensina sobre a importância de uma comunicação clara e empática?
- **Ponto de vista:** Como podemos melhorar nossa comunicação para garantir que nossos cônjuges entendam o que queremos dizer?

### **Reflexão:**

Essa dinâmica demonstra como a comunicação nem sempre é clara e precisa. A forma como interpretamos as informações e as traduzimos para a linguagem do outro pode levar a interpretações equivocadas. É fundamental buscar entender o ponto de vista do nosso cônjuge, utilizando uma linguagem clara, empática e respeitosa para que a comunicação seja realmente eficaz.

### **Dicas Extras:**

- Incentive os casais a brincar e se divertir com a atividade.
- Use um cronômetro para tornar a atividade mais dinâmica.
- Explore a dinâmica com outros tipos de desenhos, como um animal ou um objeto, para aumentar a variedade.

Após a atividade, incentive o casal a conversar sobre a comunicação no relacionamento, buscando entender as necessidades e expectativas de cada



um, e praticando a escuta ativa e empática.  
Lembre-se: a comunicação é a ponte que conecta os corações!



# *Papéis*

*A unidade Perfeita entre  
Home e Mulher*



## Papéis

# A unidade Perfeita entre Homem e Mulher

### **Mulher a opositora do Homem**

Em Gênesis 2:18, "e disse o Senhor Deus: Não é bom que o homem esteja só; far-lhe-ei uma ajudadora idônea para ele", tem uma nuance de "complemento" ou "opositora" que vai além de simplesmente "auxiliar". A palavra "néged" em hebraico significa "oposto", "diferente", "contraponto" ou "complementar", sugerindo uma entidade que se coloca em oposição ao homem, mas não em sentido de conflito, e sim como um contraponto que o completa, o equilibra e o enriquece. Deus, ao criar a mulher, não criou uma cópia do homem, mas um ser distinto, com suas próprias características e habilidades, que o complementa e o torna mais completo. Essa complementaridade, essa "oposição" construtiva, torna a união homem e mulher uma força poderosa e rica, idealizada por Deus para a realização do propósito da criação.

### **Introdução:**

No casamento, cada um tem um papel específico, um chamado único, que, quando exercido com amor e sabedoria, contribui para a felicidade e a prosperidade do casal. Este estudo nos ajudará a entender os papéis divinos no casamento, buscando um equilíbrio perfeito na união.

### **1. Um Plano Divino de Complementação:**



- **Criados para Se Completar:** Deus nos ensinou: *“E da costela que o Senhor Deus tomou do homem, formou uma mulher, e trouxe-a a Adão. E disse Adão: Esta é agora osso dos meus ossos, e carne da minha carne; esta será chamada mulher, porquanto do homem foi tomada. Portanto deixará o homem o seu pai e a sua mãe, e apegar-se-á à sua mulher, e serão ambos uma carne.”* (Gênesis 2:22-24) O homem e a mulher foram criados com características complementares, com dons e talentos diferentes para juntos construírem um lar abençoado.
- **Juntos, Mais Fortes:** O casamento não é uma competição, mas uma união de forças. *“É melhor ter companhia do que estar sozinho, porque maior é a recompensa do trabalho de duas pessoas.”* (Eclesiastes 4:9) Trabalhem juntos, respeitando e valorizando as diferenças, para alcançar os objetivos que Deus tem para o seu lar.

## 2. O Homem: A Cabeça que Abençoa e Serve

- **Líder com Autoridade e Não Autoritarismo:** O homem é a cabeça do lar, porém essa autoridade não é autoritarismo. *“Mas quero que saibais que Cristo é a cabeça de todo o homem, e o homem a cabeça da mulher; e Deus a cabeça de Cristo.”* (1 Coríntios 11:3) O homem deve exercer a liderança com



amor, humildade e respeito pela esposa, como Cristo serviu a igreja, que tanto amou a ponto de morrer por ela.

- **Provedor com Dedicção:** *“Prepara os teus trabalhos de fora, apronta bem o teu campo; e depois edifica a tua casa.”* (Provérbios 24:27) O homem tem o dever de prover para o lar, buscando suprir as necessidades da esposa e dos filhos.
- **Protetor Leal:** *“Do mesmo modo vocês, maridos, sejam sábios no convívio com suas mulheres e tratem-nas com honra, como parte mais frágil e coerdeiras do dom da graça da vida, de forma que não sejam interrompidas as suas orações.”* (1 Pedro 3:7) O homem é o protetor da sua esposa, zelando por sua segurança física e espiritual.

### 3. A Mulher: O Braço Forte que Completa e Edifica

- **Ajudadora Sábia:** *“E disse o Senhor Deus: Não é bom que o homem esteja só; far-lhe-ei uma ajudadora idônea para ele.”* (Gênesis 2:18) A mulher foi criada para ser a ajudadora do homem, oferecendo-lhe sabedoria, apoio e compreensão em todas as áreas da vida.
- **Submissão com Liberdade:** *“Mulheres, sujeitem-se a seus maridos, como ao Senhor.”* (Efésios 5:22) A submissão não é uma questão de inferioridade, mas de reconhecer a liderança do esposo e juntos



se submeterem à vontade de Deus, para equilíbrio do lar. A mulher sábia equilibra o ar com boas palavras, mas a tola, destrói.

- **Administradora Zelosa:** *“A serem moderadas, castas, boas donas de casa, sujeitas a seus maridos, a fim de que a palavra de Deus não seja blasfemada.”* (Tito 2:5) A mulher é a administradora do lar, cuidando do bem-estar da família, gerenciando recursos e criando um ambiente acolhedor e harmonioso.

### **Conclusão:**

Deus criou o casamento para ser uma união perfeita, um reflexo do amor e da unidade da Trindade. Compreender os papéis divinos é essencial para a felicidade e o sucesso do casal. São diferentes que se completam O quebra cabeça matrimonial está nessas peças que são diferentes mas quanto juntas criam o mosaico da felicidade.

### **Aplicação Prática:**

- **Diálogo Aberto:** Conversar abertamente sobre os papéis no casamento, buscando a compreensão mútua e o equilíbrio.
- **Reconhecimento e Valorização:** Reconhecer e valorizar os dons e talentos do cônjuge, incentivando-o a exercer seu papel com amor.
- **Comunicação Eficaz:** Comunicar as necessidades, expectativas e desejos, buscando sempre uma solução justa e equilibrada.



- **Oração em Conjunto:** Orar juntos, pedindo sabedoria e orientação para que cada um possa exercer seu papel com excelência.

Para essa aula você tem duas Dinâmicas, escolha a melhor para seu grupo.

## **Dinâmica: "Missão Impossível: A Troca de Papéis"**

1. **Preparo:** Prepare uma lista de tarefas domésticas que geralmente são de responsabilidade de um dos cônjuges (ex: lavar a louça, passar roupa, cuidar do jardim, organizar o armário).
2. **Dinâmica:** O casal escolhe uma tarefa da lista e troca de papéis para executá-la. O marido pode experimentar lavar a louça e a esposa pode organizar o armário.
3. **Compartilhamento:** Após a atividade, os casais compartilham suas experiências, falando sobre as dificuldades, os aprendizados e as descobertas.
4. **Reflexão:** Discutir sobre a importância de colaborar, respeitar os papéis e compreender as necessidades do cônjuge.

**Objetivo:** Essa dinâmica divertida e descontraída visa estimular a empatia, o trabalho em equipe e a valorização dos papéis no casamento, mostrando que a colaboração mútua é fundamental para um lar feliz e harmonioso.



Lembrem-se: O casamento é uma jornada de amor e união, onde cada um, ao exercer seu papel com amor e sabedoria, contribui para a felicidade do outro e para a construção de um lar abençoado!

Outra ideia para a Dinâmica dos Papéis

## **Dinâmica: "O Edifício do Amor: Fundamentos e Conquistas"**

**Objetivo:** Demonstrar a importância da mulher como fundamento do casamento e do homem como construtor, mostrando que a união e o trabalho em conjunto são essenciais para a solidez do relacionamento e das conquistas do casal.

### **Material:**

Blocos de montar (Lego, blocos de madeira ou qualquer outro tipo de blocos) Cartolina ou papelão

Canetas coloridas ou marcadores

Fita adesiva ou durex **Instruções:**

### **Construindo a Base:**

Comece a dinâmica com uma conversa sobre a importância do casamento como base para a construção de uma vida juntos.

Peça para a mulher construir os fundamentos do casamento utilizando os blocos de montar.



Incentive-a a construir algo sólido e resistente, representando os valores fundamentais do relacionamento como amor, respeito, confiança, comunicação e união.

Explique que cada bloco representa um valor essencial para a solidez do casamento.

### **O Construtor:**

Em seguida, peça para o homem construir "a casa" (representando a igreja ou a vida em conjunto) utilizando os blocos de montar, apoiando-se nos fundamentos construídos pela mulher.

Incentive-o a construir algo bonito, harmonioso e próspero, utilizando os valores da fé, amor, esperança, caridade e perdão como base para a sua construção.

### **A União Indissolúvel:**

Observe como a estrutura construída se torna mais forte e harmoniosa quando os blocos do homem se apoiam nos fundamentos da mulher.

Explique que o sucesso do relacionamento e das conquistas do casal depende da união, da colaboração e do respeito mútuo entre ambos.

### **Dica:**

Use imagens para ilustrar o edifício.

Após construir o edifício, incentive o casal a refletir sobre a importância da união e do trabalho em equipe no relacionamento, e como a mulher e o



homem, juntos, podem construir uma vida plena e próspera.

Lembre-se: O objetivo é mostrar que a mulher, como fundamento, é essencial para o sucesso do casamento, enquanto o homem, como construtor, precisa dos fundamentos firmes para alcançar seus objetivos. É a união e a complementaridade que garantem a harmonia e a felicidade no relacionamento.

Ideia de Construção seja em peças de montagem ou para desenharem no papel. Você também pode achar uma imagem na internet imprimir e escrever as bases do prédio e depois escrever os valores dos outros andares.



# Filhos

*Educando Filhos e a Importância  
da Transição Geracional*





# Filhos

## Educando Filhos e a Transição Geracional

### **Introdução:**

Criar filhos em um mundo dominado pela tecnologia é um desafio único. O acesso irrestrito a celulares e a internet expõe nossos filhos a um turbilhão de informações, influências e tentações que podem desviar seu foco do caminho da fé. Neste estudo, abordaremos o impacto da tecnologia na formação dos nossos filhos, os perigos que ela apresenta e como criar uma cultura familiar que priorize o relacionamento com Deus e a construção de um caráter sólido.

### **1. O Tempo de Tela e a Geração Dopamina:**

"Não ameis o mundo, nem as coisas que estão no mundo. Se alguém amar o mundo, o amor do Pai não está nele." (1 João 2:15)

A era digital tem gerado uma "geração dopamina", obcecada por estímulos instantâneos e imediatos. O celular, com suas notificações e jogos viciantes, atua como uma máquina de produzir dopamina, o hormônio do prazer, criando um ciclo vicioso de dependência e distração. Nossos filhos, expostos a essa overdose de estímulos, podem se tornar insensíveis à beleza das coisas simples, à importância do trabalho árduo e ao valor das relações interpessoais.

### **Aplicação prática:**



- Estabeleça limites claros para o uso de telas, evitando o uso excessivo, principalmente antes de dormir.
- Priorize atividades que promovam a conexão familiar, como jogos de tabuleiro, leituras em voz alta e conversas genuínas.
- Ensine seus filhos a reconhecer os sinais de dependência digital e a buscar alternativas saudáveis de entretenimento.
- **Os pais são o modelo, os filhos aprendem mais com o exemplo do que pela fala. Se você cobra seus filhos do uso demasiado com os celulares, então se policie para que eles vejam em você o exemplo a ser seguido. Se você deseja que eles sejam cristãos apaixonados por Deus, sejam vocês apaixonados pela Bíblia, louvores, filmes. Cultive a cultura do Reino dentro da sua casa.**

## **2. A Geração Líquida: Compromisso com o Eterno ou com o Passageiro?**

"Não ameis o mundo, nem as coisas que estão no mundo. Se alguém amar o mundo, o amor do Pai não está nele." (1 João 2:15)

A sociedade contemporânea se caracteriza pela "fluidez", pela busca constante por novidades e pela superficialidade nas relações. Os jovens, influenciados por essa cultura, tendem a priorizar o imediatismo e o prazer momentâneo, deixando de lado os valores eternos. Essa "geração líquida" se preocupa com resultados e reconhecimento instantâneos, mas não se compromete com a



jornada, com o aprendizado, com a construção de um caráter sólido.

### **Aplicação prática:**

- Ensine seus filhos sobre a importância de investir no que é duradouro, cultivando valores como integridade, honestidade, compaixão e perseverança.
- Incentive a leitura de livros, a participação em atividades que exigem esforço e dedicação, e a busca por conhecimento e sabedoria.
- Demonstre a importância de ter um relacionamento pessoal com Deus e de buscar seus propósitos para suas vidas.

### **3. Cultivando a Disciplina e o Autocontrole:**

"O coração do homem planeja o seu caminho, mas o Senhor lhe dirige os passos." (Provérbios 16:9)  
Em um mundo de estímulos constantes, cultivar a disciplina e o autocontrole é fundamental para o desenvolvimento saudável de nossos filhos. Ensinar nossos filhos a resistir à tentação, a adiar a gratificação e a buscar a vontade de Deus em suas decisões é crucial para que eles naveguem com sabedoria nesse mar de distrações.

### **Aplicação prática:**

- Estabeleça rotinas e hábitos saudáveis para seus filhos, incluindo horários para



estudos, atividades físicas, interação social e descanso.

- Ensine seus filhos a identificar seus pontos fracos e a buscar ferramentas para superá-los, como oração, leitura da Bíblia e apoio de mentores.
- Incentive o desenvolvimento de hobbies e atividades que promovam o autocontrole, como música, esportes, arte e voluntariado.

#### **4. Criando uma Cultura Familiar Centrada em Deus:**

"Ensina a criança no caminho em que deve andar, e ainda quando for velho não se desviará dele."  
(Provérbios 22:6)

A chave para criar filhos que amem a Deus e vivam uma vida que o glorifique está em criar uma cultura familiar que priorize a fé. Isso significa dedicar tempo para oração, estudo da Bíblia, louvor, serviço e crescimento espiritual em conjunto.

#### **Aplicação prática:**

- Inclua momentos de oração e leitura da Bíblia em sua rotina familiar.
- Participe de cultos e eventos da igreja com seus filhos.
- Incentive a participação em grupos de jovens, campanhas missionárias e outras atividades que promovam a fé.
- Incentive o diálogo aberto e honesto sobre questões espirituais.



## Dinâmica: A Árvore Genealógica da Fé

**Objetivo:** Reforçar a importância da tradição familiar e da transmissão da fé através das gerações, mostrando que a fé é uma herança preciosa que deve ser passada adiante.

### Material:

- Cartolina grande ou papel kraft
- Canetas coloridas ou marcadores
- Fita adesiva ou durex
- Fotos (opcional): Fotos de familiares que representam a história da fé na família.

### Instruções:

1. **Construindo a Árvore:**
  - Os casais se sentam em círculo no chão.
  - Desenhem uma árvore grande na cartolina, com tronco, galhos e raízes.
  - Use cores vibrantes e deixe espaço para escrever e colar fotos.
2. **Raízes da Fé:**
  - Incentive os casais a refletir sobre as raízes da fé em suas famílias. ○  
Quem foram os primeiros membros da família a se converter ao cristianismo?



- Quais foram os momentos importantes que marcaram a história da fé na família? ○

Escrevam os nomes e datas importantes nas raízes da árvore. **3. Tronco da Tradição:**

- Escrevam no tronco da árvore os valores e princípios que foram transmitidos pelas gerações anteriores, como amor, compaixão, perdão, integridade, fé em Deus.
- Peça aos casais para falarem sobre como esses valores foram influenciando a vida de suas famílias.

#### 4. Galhos da Herança:

- Os casais desenham galhos saindo do tronco da árvore.
- Em cada galho, escrevem os nomes de seus filhos e netos.
- Peça que reflitam sobre como eles estão transmitindo a fé para seus filhos, e como desejam que seus descendentes continuem a fortalecer essa herança.

#### 5. Frutos da Fé:

- Após completar a árvore, incentive os casais a refletir sobre os frutos da fé que desejam que seus filhos colham.
- Incentive a conversa sobre os sonhos e expectativas para a próxima geração.



- Que tipo de impacto eles desejam que seus filhos tenham no mundo?

### **Opcional:**

- Se possível, peça aos casais para trazerem fotos de familiares que representam a história da fé em suas famílias.
- Cole as fotos nos galhos da árvore, tornando-a ainda mais especial e pessoal.
- Após finalizar a árvore, os casais podem levar a arte para casa e usá-la como um lembrete do legado de fé que desejam construir em suas famílias.

### **Dica:**

- A árvore genealógica da fé pode ser uma atividade emocionante e inspiradora.
- Incentive os casais a expressarem seus sentimentos e sonhos para seus filhos.
- **Lembre-se de que a fé é um presente precioso que deve ser transmitido de geração em geração, criando um legado de amor e esperança.**

**Transição geracional é sobre Legado e não Herança.**





# *Intimidade*

*Cumplicidade e Parceria*



# Intimidade

## Cumplicidade, Parceria e Intimidade no relacionamento Cristão

No contexto de um relacionamento cristão entre um homem e uma mulher, cumplicidade, parceria e intimidade têm significados distintos, embora interligados. Vamos explorar cada um desses conceitos:

### 1. Cumplicidade:

**Definição:** Cumplicidade refere-se à sensação de união e aliança entre o casal, onde ambos compartilham um entendimento mútuo e apoiam-se incondicionalmente.

**Aspectos:** Envolve confiança, lealdade e a habilidade de compartilhar segredos e experiências pessoais sem medo de julgamento. É a capacidade de estar presente e ser solidário nas alegrias e nas dificuldades.

**Exemplo Bíblico:** "Melhor é serem dois do que um, porque têm melhor paga do seu trabalho. Porque se um cair, o outro levanta o seu companheiro" (Eclesiastes 4:9-10).

### 2. Parceria:

**Definição:** Parceria no relacionamento implica trabalhar juntos em direção a objetivos



comuns, colaborando e apoiando-se mutuamente em várias áreas da vida.

**Aspectos:** Inclui a divisão de responsabilidades, a tomada de decisões em conjunto e o apoio mútuo no crescimento espiritual, emocional e material. É uma relação de igualdade onde ambos contribuem para o bem-estar do relacionamento e da família.

**Exemplo Bíblico:** "Portanto, o que Deus uniu, não separe o homem" (Mateus 19:6). Esta passagem enfatiza a unidade e o trabalho conjunto.

### 3. Intimidade:

**Definição:** Intimidade envolve um profundo nível de conexão e compartilhamento emocional, espiritual e físico entre o casal.

**Aspectos:** Inclui a comunicação aberta e honesta, a expressão de afeto e amor, e a conexão física e sexual. É um vínculo profundo onde ambos sentem-se seguros para ser vulneráveis um com o outro. **Exemplo Bíblico:** "E serão ambos uma carne; e assim já não são dois, mas uma só carne" (Marcos 10:8). Este versículo reflete a união completa e a intimidade entre o casal.

Em resumo, cumplicidade é sobre confiança e apoio mútuo, parceria é sobre colaboração e trabalho conjunto, e intimidade é sobre conexão profunda em todas as esferas do



relacionamento. Esses elementos, quando presentes e equilibrados, contribuem para um relacionamento saudável e frutífero, alinhado aos princípios cristãos.

## **Tópico 1: Fundamentos Bíblicos da Intimidade Sexual**

### **1. Verso Bíblico:**

**Gênesis 2:2425:** "Por isso, deixa o homem pai e mãe e se une à sua mulher, tornando-se os dois uma só carne. Ora, um e outro, o homem e sua mulher, estavam nus e não se envergonhavam."

### **2. Explicação:**

A intimidade sexual foi criada por Deus para ser desfrutada dentro do casamento. É uma expressão de amor e união profunda entre marido e mulher.

Certa vez ouvi um pregador dizendo que o sexo é o presente de Deus para o matrimônio abençoado. Acho que é a melhor explicação. O sexo é esse presente que brinda a relação.

Portanto, compreender a visão bíblica sobre a sexualidade ajuda os casais a valorizar e respeitar esse aspecto do relacionamento.

## **Tópico 2: Comunicação e Respeito na Intimidade Sexual**



### **1. Verso Bíblico:**

**1 Coríntios 7:34:** "O marido deve cumprir os seus deveres conjugais para com a sua mulher, e da mesma forma a mulher para com o seu marido. A mulher não tem autoridade sobre o seu próprio corpo, mas sim o marido. Da mesma forma, o marido não tem autoridade sobre o seu próprio corpo, mas sim a mulher."

### **2. Explicação:**

A comunicação aberta e o respeito mútuo são essenciais para uma vida sexual satisfatória. Ambos os parceiros devem sentir-se livres para expressar suas necessidades e desejos. Obviamente respeitando os limites e as vontades do seu cônjuge.

A comunicação clara e o respeito ajudam a criar um ambiente de confiança e intimidade, onde ambos podem explorar e desfrutar plenamente da vida sexual.

## **Tópico 3: Manutenção da Intimidade Sexual**

### **1. Verso Bíblico:**

Provérbios 5:18-19: "Seja bendita a tua fonte, e alegra-te com a mulher da tua mocidade. Cervo amoroso, gazela graciosa; saciem-te os seus seios em todo o tempo; e pelo seu amor sê atraído perpetuamente."



## 2. Explicação:

Manter a intimidade sexual requer esforço contínuo e criatividade. É importante para a saúde do relacionamento que ambos os parceiros se sintam desejados e valorizados. Lembre-se como foi no tempo de namoro e volte ao primeiro amor.

## 3. Conclusão:

Investir na vida sexual do casal fortalece o vínculo e aumenta a satisfação no casamento. Roupas, Ambientes, Jantares, sejam criativos e lembrem-se que sua vida iniciou com a intimidade e o sexo e por isso ela deve permear toda a vida do casal.

## 4. Aplicação Prática:

Planejem "noites românticas" regulares, onde possam dedicar tempo exclusivo um ao outro. Explore novas maneiras de expressar amor e carinho, sempre com consentimento e respeito mútuo.

"Desde muitos anos que estamos juntos, eu e minha esposa temos um dia na semana chamada 'Vale Night'. Uma noite só nossa. Muitas vezes para intimidades, jantares, uma noite fora de casa, outras vezes para conversarmos, namorarmos e relembrarmos bons momentos vividos e também planejar novos momentos. Falamos que nossa noite



especial é sagrada e nunca mexemos nela. Seja o que for sempre mantemos nossa noite especial". Pr. Max Mendes.

## **Conclusão Geral**

### **1. Reflexão Final:**

Encoraje os casais a refletirem sobre o que aprenderam e a aplicarem esses princípios em seu dia a dia.

### **Encerramento e Oração**

Finalize com uma oração, pedindo a Deus para abençoar e fortalecer todos os casais presentes para que sejam eternos namorados, íntimos, companheiros e cúmplices.

## **Dinâmica: Reacendendo a Chama**

Esta dinâmica tem como objetivo fortalecer os pilares de um relacionamento saudável e feliz: cumplicidade, parceria e intimidade. Através de atividades práticas e reflexões profundas, os casais poderão se reconectar, descobrir novas formas de se apoiar e reacender a chama da paixão.

### **Materiais:**

- Papel e canetas
- Caixa decorada
- Música ambiente relaxante (opcional)



## 1. Quebrando o Gelo: Cumplicidade

**Atividade: "Caixa de Memórias":** Cada casal traz 3 fotos, objetos ou escrevam as lembranças que representem momentos divertidos e marcantes da relação. Eles compartilham as histórias por trás desses objetos, relembando momentos de cumplicidade e risadas.

- **Reflexão:**
  - O que torna esses momentos especiais? ○ Quais elementos os tornam memoráveis?
  - Como podemos criar mais momentos como esses no nosso dia a dia?

## 2. Construindo Juntos: Parceria

- **Atividade: "Plano de Metas":** Os casais definem, em conjunto, metas e objetivos para o futuro, tanto individuais quanto como casal. Eles discutem como podem se apoiar mutuamente para alcançar esses objetivos.
- **Reflexão:**
  - Como podemos ser melhores parceiros um para o outro? ○ Quais são as nossas responsabilidades individuais e



como podemos dividir as tarefas de forma justa?

- Como podemos celebrar as conquistas um do outro?

### 3. Reacendendo a Chama: Intimidade

- **Atividade: "Cartas de Desejo":** Cada pessoa escreve uma carta para o seu parceiro expressando seus desejos, sonhos e necessidades em relação à intimidade. As cartas são trocadas, o homem lê o que sua esposa deseja e a mulher lê o que o homem deseja. Estando em vários casais façam isso em silêncio, com olhares, risos e muita descontração.
- **Reflexão:**
  - O que nos faz sentir amados e desejados?
  - Como podemos expressar nosso amor e afeto de forma mais significativa?
  - Quais são nossos limites e como podemos respeitá-los?
  - Como aquecer o relacionamento? Como expressar mais intimidade? Como satisfazer meu cônjuge?

#### Dicas:

- Crie um ambiente acolhedor e relaxante, livre de distrações.
- Lembre-se que cada casal é único e tem seu próprio ritmo.



O mais importante é a conexão e o desejo de fortalecer o relacionamento.

A close-up photograph of a person's arm, wearing a light blue t-shirt. A hand is gently touching the person's elbow. A bright, glowing orange light emanates from the point of contact, creating a soft, circular glow on the skin. The background is dark and out of focus.

# *Perdão*

*É como uma ferida, se não for tratada leva a amputação do membro*



# Perdão

## A Cura para a Alma

"Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça." (1 João 1:9)

Existe algo que você nunca perdoaria? A verdade é que não há nada mais importante para a vida do homem do que o perdão de Deus. Se já recebemos o perdão divino, somos chamados a estender essa mesma graça ao nosso próximo.

A Bíblia nos ensina que devemos perdoar uns aos outros, assim como Deus nos perdoou (Mateus 5:23-26). O perdão não é simplesmente esquecer ou ignorar o que aconteceu, mas sim um processo de libertação, uma decisão consciente de romper com o rancor e o ressentimento que nos aprisionam.

### O Perdão como Libertação:

- **Reconciliação com Deus:** Confessar nossos pecados a Deus é o primeiro passo para a libertação. Ele é fiel e justo para nos perdoar e nos purificar de toda injustiça (1 João 1:9).
- **Consequências do Pecado:** Mesmo sendo perdoados por Deus, nossos pecados podem ter consequências naturais, estabelecidas nas leis que regem o mundo. O perdão nos liberta da culpa, mas não nos isenta das responsabilidades.



- **Perdão como Mandamento:** Deus nos perdoou para que nós também perdoássemos uns aos outros (Colossenses 3:13). O perdão não é opcional, mas uma obrigação.
- **O Perigo da Amargura:** A falta de perdão pode trazer amargura e destruir nossa alma (Mateus 6:14-15). A parábola do credor incompassivo (Mateus 18:23-35) ilustra a importância de perdoar, pois, assim como Deus nos perdoa, nós também devemos perdoar.
- **O Perdão como Novo Começo:** Quando perdoamos, abrimos caminho para a cura e a reconciliação. Deixamos de ser prisioneiros do passado e damos um passo em direção ao futuro, livres do peso do ressentimento.

### **Conclusão:**

O perdão é um dom precioso, um ato de amor e graça que nos liberta das amarras do passado. É um processo que exige esforço e disposição, mas que nos leva a uma vida mais leve e plena.

### **Aplicação Prática:**

- **Examine seu coração:** Identifique os sentimentos de raiva, ressentimento e mágoa que você guarda.
- **Confesse seus pecados:** Busque o perdão de Deus e peça forças para perdoar aqueles que o magoaram.



- **Exercite o perdão:** Faça um esforço consciente para perdoar, mesmo que seja difícil.
- **Procure ajuda:** Se você estiver lutando com o perdão, busque ajuda com aconselhamento pastoral ou procure apoio com pessoas que você confia e que possuam autoridade no tema perdão.
- **Lembre-se da graça:** Deus nos perdoou de forma incondicional, e essa graça deve nos impulsionar a perdoar também. E perdão não é um pedido mas uma ordenança.

## **Dinâmica: A Jornada do Perdão:**

**Objetivo:** Promover a reflexão sobre o processo de perdão, explorando as diferentes etapas e desafios.

### **Material:**

- 2 Cartões em branco para anotações.
- 2 Canetas.

### **Instruções:**

1. **Reflexão Individual:** Cada pessoa escreve as três maiores feridas que estão abertas. Eventos que não conseguiram liberar o perdão e por isso mantém a ferida aberta e doendo. Não deixe seu cônjuge ver.



2. **Compartilhamento:** Após escreverem, coloque a cadeira um de frente para o outro e troquem os cartões. O homem deve ler as feridas abertas que a mulher escreveu. Essas feridas foram causadas muitas vezes por ele mesmo e isso deve impactar o coração dele. Discutam cada ferida uma a uma. Depois que encerrar as três feridas dela, agora é o momento da esposa ler as três feridas que estão abertas nele, que possivelmente foi ela mesma quem causou.
3. **A Cura:** Esse é o ponto mais importante. A fala denuncia o sentimento do coração, agora é o momento para o reconhecimento, para o perdão e o arrependimento verdadeiro. Discutam de forma aberta e encontrem a oportunidade de perdão e mudança.

"Esta aula é um marco, um divisor de águas no relacionamento. É um mergulho profundo, mais complexo e longo do que as outras, e exige tempo e cuidado para a cura que o Espírito Santo operará.

Espere lágrimas, revelações que podem assustar, mas lembre-se: a maturidade e a compreensão são as ferramentas para a mudança. Somente assim, caminhando com paciência e abertura, é que a transformação acontecerá."

A romantic couple is shown in profile, kissing. The scene is set against a bright, golden sunset or sunrise, with a soft glow emanating from behind the couple. Numerous small, dark confetti pieces are falling around them, creating a festive and celebratory atmosphere. The overall color palette is warm, dominated by oranges, yellows, and deep reds.

# *Aliança*

*Um Compromisso Indestrutível*



# Aliança

## Um Fio Inquebrável de Amor e Fidelidade

### Introdução:

Deus é um Deus de alianças. Ao longo da história, Ele fez pactos sagrados com seu povo, demonstrando seu amor, fidelidade e compromisso inabaláveis. Essas alianças servem como modelos para nossas próprias relações, especialmente a aliança matrimonial. Neste estudo, exploraremos o conceito bíblico de aliança, sua importância para a vida de fé e como ela se aplica ao relacionamento entre marido e mulher.

### 1. Deus, o Deus de Alianças:

"Eu sou o Senhor, seu Deus, que os tirei da terra do Egito, para que não fossem mais meus escravos; quebrei as barras do seu jugo e fiz vocês andarem de cabeça erguida." (Êxodo 20:2)

Deus é fiel às suas promessas e estabeleceu alianças com seu povo em diferentes momentos da história. Através dessas alianças, Ele demonstrou seu amor, proteção e compromisso com a humanidade.

- **A Aliança com Noé:** Após o dilúvio, Deus fez uma aliança com Noé, prometendo nunca mais destruir a terra com as águas. Como símbolo dessa aliança, Deus colocou o arco-íris no céu. (Gênesis 9:8-



17)

- **A Aliança com Abraão:** Deus prometeu a Abraão que sua descendência seria numerosa como as estrelas do céu e que abençoaria todas as nações da terra através dele. (Gênesis 12:1-3, 15:5, 17:4-8)
- **A Aliança com o Povo Judeu:** No Monte Sinai, Deus fez uma aliança com o povo de Israel, dando-lhes a Lei e prometendo guiá-los e protegê-los. (Êxodo 19:5-6, 24:3-8)

## 2. A Nova Aliança em Cristo:

"Eis que vêm dias, declara o Senhor, em que farei com a casa de Israel e com a casa de Judá uma nova aliança, não como a aliança que fiz com seus pais no dia em que os tomei pela mão para tirá-los da terra do Egito, pois eles violaram a minha aliança, e eu os rejeitei, declara o Senhor."  
(Jeremias 31:31-32)

A aliança antiga com o povo judeu foi rompida por causa da desobediência e o homem abandonou essa aliança. No entanto, Deus prometeu fazer uma nova aliança, uma aliança eterna, baseada no sangue de Jesus.

- **O Cálice da Nova Aliança:** Quando Jesus instituiu a Ceia do Senhor, ele disse: "Este cálice é a nova aliança no meu sangue, derramado por vocês" (Lucas 22:20). Nesse momento Deus estava criando uma aliança eterna através de Cristo.

## 3. A Aliança no Matrimônio:



"Por isso, o homem deixará pai e mãe e se unirá à sua mulher, e os dois serão uma só carne."  
(Gênesis 2:24)

O casamento é uma aliança sagrada estabelecida por Deus, representando a união indissolúvel entre um homem e uma mulher. Deus os chama a viver em amor, fidelidade e compromisso eterno.

- **O Símbolo da Aliança:** As alianças de casamento, geralmente feitas de ouro, simbolizam a pureza, a resistência e a eternidade do amor. O ouro é provado no fogo para remover as impurezas, assim como o amor deve ser purificado pelas provações da vida. A aliança não tem começo nem fim, representando a união eterna entre o casal.

### **Aplicação Prática:**

- **Renovação dos Votos:** Para fortalecer a aliança matrimonial, é fundamental que os casais renovem seus votos periodicamente, reafirmando seu compromisso com Deus e um com o outro.

### **Dicas de Reflexão:**

- Quais são os principais desafios que vocês enfrentam como casal na manutenção da aliança?
- Como vocês podem fortalecer a aliança de vocês com Deus e um com o outro?



- Quais são os aspectos mais importantes da aliança matrimonial para vocês?

### **Conclusão:**

A aliança é um fio inquebrável de amor, fidelidade e compromisso que une Deus ao seu povo e os casais um ao outro. Ao reconhecer a importância da aliança, e ao lutar para mantê-la forte e pura, estamos honrando a Deus e construindo um relacionamento sólido e duradouro.

## **Dinâmica: Renovação de Votos**

### **Renovação de Votos em Casa:**

- **Ambiente:** Crie um ambiente aconchegante e romântico em casa. Acende velas, prepare uma mesa especial com flores e toalha branca, ponha uma música suave.
- **Jantar:** Prepare um jantar especial, com os pratos favoritos de ambos, e uma bebida especial para brindar à união.
- **Renovação de Votos:** Releiam os votos de casamento para reforçar o compromisso um com o outro. Podem também usar este momento para agradecer pela jornada e expressar amor e gratidão.
- **Certidão de Renovação de Votos:** Se puder crie em uma gráfica expressa ou procure na internet alguém que faça um



certificado de Renovação de Votos. Vou deixar uma imagem de um modelo que sempre uso nas ministrações. Ele deve ser assinado nessa noite especial como um memorial da promessa que ambos fizeram. Se puder enquadre e deixe à mostra em um local especial da sua casa. Ele é seu memorial da aliança eterna que você tem com seu cônjuge.

- **Oração:** Finalize a noite com uma oração juntos, agradecendo a Deus pelo grande presente de ter uma família maravilhosa.

### **Cerimônia de Renovação de Votos mais Robusta:**

- Organize uma cerimônia com um pastor que possa conduzir a renovação dos votos, incluindo leitura de textos bíblicos, orações, troca de alianças e oração pedindo a Deus a benção sobre o matrimônio.
- Para tornar a cerimônia ainda mais especial, convide amigos e familiares para testemunhar a renovação da aliança.
- Prepare um certificado de renovação de votos para que os casais guardem como lembrança.
- Procure nas lojas o véu, grinalda e um ‘bouquet’ de flores. Crie a experiência das noivas entrarem todas juntas e os maridos ficam aguardando as esposas na sala. Crie uma cerimonia tão parecida ou superior de



um casamento. Esse momento é especial, quando mais refino, mais impactante ele será para o casal.

- Se puder compre um bolo para todos os casais, eles batem fotos na frente do bolo para registrar o momento.
- A hora da festa é livre, podem comer e beber o prato de salgado que cada casal deve trazer nesse dia especial.

## Modelo de Certidão de Renovação de Votos Matrimoniais



### REGISTRO RELIGIOSO

Estado de São Paulo, Município Arujá

#### CERTIDÃO DE RENOVAÇÃO DOS VOTOS MATRIMONIAIS

Max e Vanessa, líderes do Curso de Casais da Family Way, juntamente com seus co-líderes, Gisele, Fernando, Mayra e Deivid, certificam que no livro competente, consta a Renovação dos Votos Matrimoniais de Leandro Costa da Silva e Érica Juliana Póvoa Costa da Silva, realizado na Way House Church Arujá, Estado de São Paulo, no dia 21 de Novembro de 2023, perante o Pr. Maxwell Mendes, sua esposa Vanessa Mendes e testemunhas presentes.

*"Assim, eles já não são dois, mas sim uma só carne.  
Portanto, o que Deus uniu, ninguém separe" Mateus 19.6*

Nós, líderes e pastores da Family Way Arujá, extraímos a presente Certidão.  
**O referido é verdadeiro e damos fé.**

Arujá, Estado de São Paulo, 21 de Novembro de 2023.

Pr. Max Mendes

Vanessa Mendes





"Nosso desejo é que, ao final deste curso, seu casamento esteja mais alicerçado na Palavra de Deus, e que vocês estejam mais firmes, apaixonados e decididos a fazer um ao outro feliz. Que o amor de vocês reflita a graça e a bondade do Senhor em todas as etapas da vida."

*Pr. Max Mendes e Ministério Papo com Deus*



*"E, sobre tudo isto,  
revesti-vos de amor,  
que é o vínculo da perfeição."  
Colossenses 3:14*



## Bibliografia:

- • **GONÇALVES, Douglas.**  
**Casamento Curado.** Editora: Inspire.  
Ano de publicação: 2019.
- • **GONÇALVES, Kleberson.**  
**Upgrade:** 21 chaves para levar seu  
casamento a outro nível. Editora: Autor  
da Fé. Ano de Publicação 2023.
- • **TOZER, A. W. Vida Crucificada.**  
Editora: Graça Editorial. Ano de  
publicação: 2016.
- • **PINK, A. W. O Cristão e a Lei de  
Deus.** Editora: O Estandarte de Cristo.  
Ano de publicação: 2021
- **Carson, D. A. Comentário Bíblico  
Aplicação Pessoal.** São Paulo: Vida  
Nova, 2014.
- **Erickson, Millard J. Teologia  
Sistemática.** São Paulo: Vida Nova,  
2009.
- **Beek, Joel R. Teologia Puritan.** São  
Paulo: Cultura Cristã, 2018.
- *Novo Dicionário da Bíblia.* São Paulo:  
Vida Nova, 2018.



## Autor



**Maxwell Mendes** é pastor, marido da Vanessa, pai do Lucas, escritor e educador teológico. Dedicar-se ao aprofundamento e disseminação do saber teológico. Como fundador do Instituto Bíblico Discipular e idealizador do influente canal "Papo com Deus" no YouTube, Max

também avança em seus estudos como Bacharelado em Teologia pela Unicesumar/PR.

Sua visão pedagógica e filantrópica se destaca na missão de democratizar o acesso ao conhecimento teológico, oferecendo uma vasta gama de recursos educacionais sem custos por meio de plataformas online.

Dentre suas contribuições literárias e acadêmicas, destacam-se:



- **A trilogia "Revista Ilustrada de Estudos Bíblicos"**, que oferece insights visuais com Mapas Mentais e estudos exegéticos sobre as Escrituras.
- **"Esperança que vem do alto"**, uma obra que busca confortar e inspirar através dos princípios bíblicos.
- **"Panorama da Reforma Protestante"**, uma análise abrangente dos movimentos históricoreligiosos que moldaram o cristianismo contemporâneo.
- **"Interpretando o Apocalipse"**, que oferece uma hermenêutica acessível sobre um dos textos mais complexos da Bíblia.
- **Diversos Mapas de estudos bíblicos**, concebidos para facilitar a compreensão das narrativas sagradas.

Além disso, Mendes é prolífico na criação de materiais digitais, com mais de 300 e-books e 30 cursos de teologia disponibilizados gratuitamente, reforçando seu compromisso com a educação teológica acessível a todos.

Para mais informações sobre seus cursos e materiais didáticos, visite os websites [institutobiblicodiscipular.com.br](http://institutobiblicodiscipular.com.br) e [papocomdeus.com.br](http://papocomdeus.com.br).



## Créditos

Para reproduzir nosso material é necessário citar a fonte: Ministério Papo com Deus e Instituto Bíblicos Discipular na pessoa do professor Pr. Max Mendes.

---

### + de Nossos Conteúdos:

[Papocomdeus.com.br](http://Papocomdeus.com.br)

[Institutobiblicodiscipular.com.br](http://Institutobiblicodiscipular.com.br)

[Restaurandoalianca.com.br](http://Restaurandoalianca.com.br)

### Equipe Papo com Deus:

- Max Mendes
- Euber Lucas
- Vanessa Mendes
- Lucas Mendes
- Antonio Prado
- Ginis Carvalho
- Vera Lucia Mendes
- Pr. Tchingungu (Angola)