

Pr. Max Mendes



ANSIEDADE
E O CRISTÃO



PAPO
COM DEUS



Tempo de Leitura: 5 minutos

Ansiedade

e o cristão





Sumário

Ansiedade	2
O medo traz a ansiedade	4
Onde está seu coração	6
A ansiedade é destrutiva	6
Exemplo de fé inabalável	7
Autor	8
Créditos	9
+ de Nossos Conteúdos:	9
Equipe Papo com Deus:	9



Fazer do Senhor a nossa alegria é uma das chaves para vencer a ansiedade.

Filipenses 4:4 - *Alegrai-vos no Senhor, outra vez digo, alegrai-vos.*

A satisfação em Cristo nos dá força para vencer a ansiedade

O medo traz a ansiedade

No mundo capitalista em que vivemos, estamos envolvidos em muitas responsabilidades e nos cercamos de necessidades que nem sempre são necessárias. Então, começamos a ter medo de perder essa posição na sociedade.

O medo de perder o emprego, mantenedor de todas as nossas necessidades. O medo de perder a empresa que sustenta a nossa vida e a de todos os funcionários.

O medo de ser reprovado na faculdade e, por consequência, não caminhar para o sonho do profissional que tanto planejamos. Colocamos nosso coração nessas coisas, fazemos delas o nosso deus e, portanto, nos cercamos de deuses menores. Essa idolatria aos deuses desse século cegou o entendimento de muitos.



Esses deuses menores sempre morrerão com o tempo. O trabalho um dia não existirá mais, o dinheiro um dia acabará, a faculdade ou o desenvolvimento pessoal um dia não servirá para mais nada, mas Jesus sempre continuará existindo.

A ansiedade está no fato de cogitarmos algo possível de acontecer: e se meu emprego não existir mais? E se eu perder meu dinheiro? E se eu não passar na faculdade?

Agora, tente fazer o mesmo com Jesus: e se Jesus não me amar mais? Impossível! O amor dele transcende o nosso entendimento. Ele tanto amou que se entregou por nós. E se Jesus morrer? Jesus nunca morrerá, porque ele já ressuscitou. Ele é eterno. E se Jesus passar como as coisas da vida? Jesus nunca passará porque ele é o alfa e o ômega. Nele podemos sempre nos alegrar porque ele é o Deus verdadeiro. Ele nunca deixará de existir em nossas vidas se colocarmos ele em primeiro lugar.

Alegrai-vos no Senhor.

Se colocarmos nossa satisfação, se fizermos dele nossa alegria, veja: se eu não passar na faculdade, tudo bem porque estou feliz de ter Cristo. Se eu perder o emprego, tudo bem, eu estou satisfeito em Cristo. Se a empresa fechar, tudo bem, meu



viver é Cristo, logo meu morrer é lucro (cf. Filipenses 1:21).

Onde está seu coração

Percebeu onde está o seu coração?

Mateus 6:21 - *"Porque onde estiver o teu tesouro, aí estará também o teu coração."*

Se fizermos o reino de Deus tão importante quanto os bens dessa terra, seremos felizes e satisfeitos em tudo. Jesus nos convida a mudar a ótica do mundo para a ótica de Deus.

Não quero negar que a preocupação com a vida moderna não seja importante, mas nesse estudo quero argumentar, através da Bíblia, que é nossa única fonte de autoridade, que não devemos andar ansiosos por coisa alguma. Jesus foi quem nos orientou sobre isso. Veja as lições que o Senhor nos dá no Sermão do Monte em Mateus 6:25-34.

A ansiedade é destrutiva

Vamos analisar uma pessoa que tem seu emprego como sua vida. Ele diz: "Se eu perder esse emprego, eu perco minha vida." Veja como a pessoa coloca a esperança da vida no emprego. Dessa forma, o emprego se torna o deus dela. E



existem casos de pessoas que, quando perdem o emprego, cometem suicídio.

Mas se um cristão autêntico coloca os valores do reino acima de tudo, ele diz: "Não quero perder o emprego, mas se eu perder, o Senhor pode me dar outro, porque minha confiança está no Senhor e não na força do meu braço". Nesse caso, a ansiedade não terá o poder destrutivo na vida desse crente.

Exemplo de fé inabalável

Minha mãe trabalha como cuidadora de idosos. Já vi minha mãe perder a fonte de renda principal dela e, toda vez, aprendo com ela dizendo: "O Senhor me dará outro emprego". Cheia de dívidas, mas uma fé inabalável. Minha mãe é meu exemplo de fé.

Nós podemos viver sem dinheiro, sem qualquer coisa, mas não podemos viver sem Cristo.

Conclusão

Sempre que você estiver ansioso pensando em algo, lembre-se: você pode estar fazendo dessa coisa a razão da sua vida.

Pr. Max Mendes - Fundador do Papo com Deus e do Instituto Bíblico Discipular



Autor



Maxwell Mendes é

Professor, escritor, pastor, teólogo e **fundador do Instituto Bíblico Discipular e do Ministério Papo com Deus.**

Bacharelado em Teologia pela Unicesumar/PR.

Com paixão por levar a Palavra de Deus e transformar vidas, **Maxwell fundou a Aliança Brasil x África**, em parceria com o Pr. Tchingungu. Juntos, impactam comunidades em Angola através de ações de evangelismo, apoio alimentar e projetos sociais, em parceria com a CEU (Comunidade Evangélica Unidos por Cristo).

Sua missão é promover o ensino da Bíblia, fortalecer a fé e inspirar pessoas a serem agentes de mudança no mundo.



Créditos

Para reproduzir nosso material é necessário citar a fonte: Ministério Papo com Deus e Instituto Bíblicos Discipular na pessoa dos professores Pr. Max Mendes e Euber Lucas.

+ de Nossos Conteúdos:

Papocomdeus.com.br

Institutobiblicodiscipular.com.br

Equipe Papo com Deus:

- Max Mendes
- Euber Lucas
- Vanessa Mendes
- Lucas Mendes
- Antonio Prado
- Ginis Carvalho
- Pr. Tchingungu / África / Angola

O Papo com Deus, em parceria com o Pr. Tchingungu, fundou a Aliança Brasil x África, que tem levado esperança e transformação para comunidades em Angola. Através de ações de evangelismo e apoio alimentar, eles têm impactado a vida de famílias e povoados, plantando sementes de fé e amor. Se você deseja apoiar esse projeto entre em contato por Whatsapp 11 95199 1434 (Vanessa).