

OBESIDADE ESPIRITUAL



A obesidade espiritual existe e ela é tão perigosa quando a obesidade física. Os Fariseus estavam cheios da palavra mas não praticavam o que ensinavam

①

1 Timóteo 4:6-8 - *Expondo estas coisas aos irmãos, serás bom ministro de Cristo Jesus, alimentado com as palavras da fé e da boa doutrina que tens seguido. Mas rejeita as fábulas profanas e de velhas caducas. Exercita-te, pessoalmente, na piedade. Pois o exercício físico para pouco é proveitoso, mas a piedade para tudo é proveitosa, porque tem a promessa da vida que agora é e da que há de ser.*

Quantidade de Informação

Estamos na era da revolução da informação como nunca vimos antes. Hoje qualquer informação está na ponta de um clique. O Youtube tem sido uma grande ferramenta para expandir a palavra de Deus.

Nós do Papo com Deus temos conseguido alcançar muitas vidas no Brasil e em outros continentes. Porém minha preocupação hoje é levar você a se perguntar o que tem feito com tanta informação?

Assim como um corpo físico se nos

②

alimentarmos demais e não nos exercitarmos podemos estar fadados a uma obesidade espiritual.

Quanto mais aqueles alimentos que só nos causam mal. Você sabe distinguir um produto alimentício que é Fast-food de um alimento natural que vai te fazer bem? Assim devemos julgar para não nos intoxicarmos.

Exercício Espiritual

Se envolva com vidas. Amar é mais que uma caridade ou uma cesta básica. Amar é gastar tempo com vidas. É se envolver conhecer o dia a dia do seu irmão. Se oferecer, orar por ele, andar juntos, discipular, orientar, ajudar.

Malhação da fé

Qualquer pessoa que ingerir uma quantidade exagerada de alimentos, sem praticar exercícios físicos, estará propensa a engordar e a consequência disso será uma série de problemas físicos.

O que é verdadeiro para o corpo

③

físico também é verdadeiro para o interior. É triste, mas infelizmente muitos comem demais, e praticam pouco o exercício espiritual. O apóstolo Paulo foi claro em seus conselhos a Timóteo quando disse que ele rejeitasse as fábulas profanas, ou seja, que ele rejeitasse aquilo que não iria lhe trazer nenhum bem, o seu foco principal deveria estar na prática da piedade.

A palavra exercício se associa a disciplina, ao auto-controle; a verdade é que não é tarefa fácil estabelecer uma disciplina pessoal, ainda mais quando se trata da prática da oração.

Muitos preferem fazer outras coisas a dedicar um tempo para o contato pessoal com Deus. Estabeleça uma prática constante, não perca tempo discipline seu coração.

O que hoje pode parecer pra você um sacrifício amanhã poderá se tornar em uma jornada maravilhosa.

